



# Boo FF-bladet

Nr 1

14 september 2011

## Café Boovallen

Under sommaren har Café Boovallen fått en rejäl ansiktslyftning med god hjälp av Nike. Caféet har numera en tydlig fotbollsprägel. Varmt välkomna på en kopp! På Fotbollens dag 18/9 kl 10 sker den officiella nyinvigningen.

## Quesadahallen

Sedan början på sommaren har Quesadahallen varit stängd på grund av den kraftiga skadegörelse den utsatts för. Förutom klotter, sönderskuren tältduk och förstört elskåp, har den även eldhärjats. Nacka kommun har beräknat reparationskostnaderna till hundratusentals kronor. Bland annat behöver tältet röksaneras. Efter dialog mellan Nacka kommun och Boo FF, har beslut fattats att reparera hallen så att den förhoppningsvis kan tas i bruk i slutet på september. Reparationerna samfinansieras av Nacka kommun och Boo FF. Vi ber er som är ute och rör på er i området, med eller utan hund, att gärna ta vägen förbi hallen. Kanske hindrar just er närvaro att något händer med tältet. Upprepad skadegörelse har under åren drabbat hallen. Det vore förödande för Boo FF om detta slutligen leder till att hallen måste stängas för gott.



## Omklädningsrum på Boovallen

Vi har väntat länge på omklädningsrum på Boovallen. Enligt information från Nacka kommun kommer ritningar att tas fram under hösten, därefter sker en upphandling. Byggnationen kommer, om allt går enligt planerna, att påbörjas och slutföras nästa år.

## Spelarutvecklingsplaner och övningsbanker

Vi har inför och under 2011 arbetat med att ta fram spelarutvecklingsplaner som ska ligga till grund för hur all träning ska läggas upp. Spelarutvecklingsplanerna finns för fem-, sju- respektive elva-mannafotboll. Det finns även övningsbanker, för fem-, sju- och elva-manna. Vi anordnar kontinuerligt kurser för ledare.



## Rotationsträning

Under första delen av säsongen har vi fortsatt vårt arbete med att få igång rotation mellan våra breddlag och våra utvecklingslag/representationslag. Syftet är att den enskilde fotbollsspelaren ska få prova en annan utbildningsmiljö för att på så sätt främja sin egen utveckling.





# Boo FF-bladet

Nr 1

14 september 2011

## Samarbete med FC Köln

Under de senaste två åren har ett samarbete med FC Köln vuxit fram. Ungdomsspelare från den tyska klubben har under tre somrar kommit till Boo FF:s sommarcuper. I månadsskiftet augusti/ september var Kölns P 97 och besökte oss. Boo FF:s P 00 var nere och hälsade på i Tyskland i våras och under vecka 44 kommer 20 spelare från våra äldre pojklag att åka ner till Köln för att vara med på deras träningsläger.

## Fotbollens dag

Söndag 18 september är det dags för årets Fotbollens dag. Boovallen kommer att fyllas av spännande matcher, många aktiviteter och mycket god förtäring. Dessutom kommer det allsvenska framgångsrika Tyresö damlag och gästtränare. Kanske blir det just du som vinner med en hyrbil över en helg från Toyota. Välkomna!

Program på scenen

- 10.00 Invigning av Café Boovallen
- 11.00 Bolltrollare Tomas Lundman
- 11.30 Gothiavinnarna F 98 presenteras
- 12.00 Markoolio besöker Boovallen
- 12.30 Bollkastning med Boo Energi
- 12.45 Intervju, Tyresös damlagstränare
- 14.00 Tyresös damlag tränar, Boovallen 1

## Datum framöver

- 24/9 Knattecup
- 8-9/10 Nackamästerskapen, P/F 02 & 04
- 15-16/10 Nackamästerskapen, P/F 01 & 03
- 23/10 Nackamästerskapen, Finaldag P/F 99-02

## Föreningsledarhelg 15-16/10

Nu kan du anmäla dig till helgen där föreningsledare, tränare, lagföräldrar, styrelseledamöter, föreningskonsulenter, kommunens tjänstemän och politiker träffas för att få inspiration, lära sig mera och diskutera med varandra. Det blir seminarier, föreläsningar och tillfällen till att ställa frågor och diskutera. Syftet med helgen är att ge ny kunskap, förmedla inspiration, starta diskussioner, bygga nätverk och stimulera till erfarenhetsutbyte.

[Anmäl dig på Nacka kommuns hemsida](#)



## HLR-kurs

Nacka kommun erbjuder alla föreningar som anordnar aktiviteter på fritiden att utbilda sig i hjärt- och lugnräddning samt i hur automatiska hjärtstartare fungerar. Kurser kommer att anordnas under ett antal helger i november. Varje kurs är på fyra timmar och äger rum i Nacka sportcentrum.

[Anmäl dig via Nacka kommuns hemsida](#)

Kansliets telefontider: måndag-torsdag kl. 13-15, 08-556 148 40

Kansliets öppettider: måndag-torsdag kl. 15-17

E-post: [info@booff.com](mailto:info@booff.com)

[www.booff.com](http://www.booff.com)